

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэгсэт» г. Мамадыш

Закирова Р.Н.
Закирова Р.Н.



Меню на 13 августа 2026 года

Завтрак		
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	
Кофейный напиток с молоком	180	
Бутерброд с маслом сливочным	30\5	
2 завтрак		
Ряженка	180	
Обед		
Салат из свежей капусты с морковью	60	
Суп картофельный гречневый на бульоне из индейки	180	
Картофельное пюре	140	
Индейка тушеная с овощами по - татарский	40\30	
Компот из урюка	180	
Хлеб ржаной	45	
Хлеб пшеничный	20	
Уплотненный полдник		
Сок (Нектар)	180	
Плов фруктовый	150	
Чай с сахаром	180	
Хлеб пшеничный	30	

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэгсэт» г. Мамадыш

Закирова Р.Н.
Закирова Р.Н.



Меню на 13 августа 2026 года

Завтрак		
Каша манная молочная с маслом сливочным	140	
Кофейный напиток с молоком	180	
Бутерброд с маслом сливочным	25\5	
2 завтрак		
Ряженка	150	
Обед		
Салат из свежей капусты с морковью	40	
Суп картофельный гречневый на бульоне из индейки	150	
Картофельное пюре	120	
Индейка тушеная с овощами по - татарский	30\30	
Компот из урюка	35	
Хлеб ржаной	20	
Хлеб пшеничный	20	
Уплотненный полдник		
Сок в упаковке	200	
Плов фруктовый	130	
Чай с сахаром	150	
Хлеб пшеничный	20	